***Консультация для родителей.***

**Тема: Игры и упражнения на развитие мелкой моторики.**

Цель: Дать представление о взаимосвязи развития мелкой моторики рук и всех психических процессов. Порекомендовать родителям дидактические игры для развития мелкой моторики.

Задачи:

1. Формировать графические навыки, подготовить руку ребенка к овладению письмом: развивать мелкую моторику пальцев, кистей рук; развивать точность и координацию движений руки и глаза, гибкость рук, ритмичность.

2. Совершенствовать движения рук, развивая психические процессы: произвольное внимание; логическое мышление; зрительное и слуховое восприятие; память, речь детей; умение действовать по словесным инструкциям, соразмеряя индивидуальный темп выполнения с заданным, и умение самостоятельно продолжать выполнение поставленной задачи, контроль за собственными действиями.

Уважаемые родители! Хотела бы сегодня поговорить с вами о развитии мелкой моторики у детей. Мелкая моторика рук – это разнообразные движения пальчиками и ладонями.

 Почему так важно уделять внимание развитию мелкой моторики у детей дошкольного возраста?

 В первую очередь потому, что совершенствование движений пальцев рук способствует развитию речи у детей. Кроме того, в процессе игр и упражнений на развитие мелкой моторики, у детей улучшается память, внимание, слуховое и зрительное восприятие, воспитывается усидчивость. Нарушение мелкой моторики может стать причиной школьных проблем на уроках письма, рисования и труда.

 Какие же упражнения помогут ребенку усовершенствовать свои навыки? 1. Пальчиковая гимнастика. «Пальчиковые игры» - это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Многие игры требуют участия обеих рук, что дает возможность детям ориентироваться в понятиях «вправо», «влево», «вверх», «вниз» и др. Дети старше 5 лет могут оформить игры разнообразным реквизитом - домиками, кубиками, мелкими предметами и т. д. Рекомендуется использовать упражнения, в которых тренируется каждый палец отдельно (ведь в коре головного мозга имеется отдельная область проекции для каждого пальца), необходимы движения и для напряжения, и для расслабления, и растяжки.

 Эффективность занятий, интерес детей к ним можно повысить, если упражнения пальцевой гимнастики проводить во время чтения детям стишков, сказок, рассказов, работы с ними над потешками, прибаутками, любым речевым материалом

 Попробуем и мы с Вами поиграть в такие игры (совместно с родителями проводится игротренинг). Моя семья Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – я. Вот и вся моя семья! (попеременно массируем пальцы руки, на последней строке сжимаем и разжимаем кулачки).

 Можно развивать гибкость пальчиков и тактильную чувствительность детей, организуя развивающие игры для малышей при помощи обычных предметов домашнего обихода. Самое главное – для того, чтобы играть с ребенком, не нужно ничего специально покупать

– у нас все под рукой: пуговицы, баночки, тюбики, крышки, крупа, полотенца, тряпочки, бумага.

 Все игровые задания, о которых я вам сегодня расскажу рекомендуется выполнять в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала одной, затем другой рукой, а в завершении двумя руками вместе. Следите за правильной постановкой кисти руки ребенка и точностью переключения с одного движения на другое. Указания должны быть спокойными, доброжелательными и четкими.

ЗАГАДОЧНАЯ ФАСОЛЬ

Цель игры: развитие мелкой моторики, тактильного восприятия.

Вам понадобится емкость, наполненная фасолью, предметы из разных материалов.

Предложить ребенку отыскать спрятанные в фасоли предметы.

Запускать ручки в таз с фасолью так приятно! А если на дне малыша ожидает какая-то игрушка – так даже вдвойне! Дошкольникам можно поручить сортировку и перебирание различных круп

МОРСКИЕ КАМУШКИ.

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся картинки с изображением силуэта предметов, камешки для декора аквариума или простые мелкие камушки.

Предложите ребенку выложить контур предмета «морскими камешками».Можно устроить соревнование: кто аккуратнее и быстрее выложит узор?

МЫ САМИ СМАСТЕРИМ БУСЫ С ВАМИ.

Цель игры: развитие мелкой моторики, координации движения.

Вам понадобятся шнурки, веревочки, различные предметы для нанизывания (бусины, пуговицы, крышечки из –под бутылочек) .

Предложите ребенку собрать предметы на шнурочек.

КТО БЫСТРЕЕ ПЕРЕБЕРЕТ?

Цель игры: развитие мелкой моторики

Вам понадобятся одна емкость побольше, 3 поменьше и упаковки с горохом, рисом и гречкой.

Насыпьте горох, рис и гречу в емкость так, чтобы крупы и горох перемешались.

Предложите детям наперегонки перебрать крупы и положить в емкости.

ДЕЛАЕМ ИЗ МАННОЙ КАШКИ СИМПАТИЧНЫЕ МУЛЬТЯШКИ

Цель игры: развитие тактильных ощущений, мелкой моторики.

Вам понадобятся тарелочки, манная крупа.

Высыпьте крупу на тарелочку и предложите ребенку нарисовать разные узоры и предметы, можно героев из любимых мультфильмов.

В ГОСТИ К ВОДЕ.

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся пипетки, небольшие емкости для воды

Предложите ребенку собрать воду пипеткой и перелить из одной емкости в другую.

Можно устроить соревнование : кто быстрее перельет воду?

ЗАМОТАЛКИ

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся различные шнурочки или тесьма, швейные пластмассовые катушки.

Предложите ребенку намотать шнурочки или тесемку на катушки. Можно устроить соревнование: кто скорее намотает шнурочки?

*Помимо представленных игр - для тренировки движений пальцев рук, можно предложить детям:*

Застегивание и расстегивание пуговиц;

Шнурование ботинок;

Игры с мозаикой;

Игры с конструктором;

Обводку контуров;

Раскрашивание;

Доведение линий до конца;

Штриховку в разных направлениях;

Нанизывание колец на тесьму.

А ТАК ЖЕ

Занятия с предметами и материалами.

Разминать тесто, пластилин, глину.

 Развитие силы рук. Очень полезно использовать пластичные материалы. Когда малыш разминает тесто, пластилин или глину, происходит самомассаж ладоней и пальцев, развиваются мышцы рук. Можно предложить ребенку сделать «ямки» в тесте (глине, пластилине) надавливая на него прямым указательным пальцем (можно надавливать всеми пальцами одновременно) .

Мять бумагу.

Развитие силы рук. Предложите ребенку смять в комки ненужные листы бумаги или старые газеты. Используя полученные бумажные комки, можно поиграть в «снежки».

Открывать и закрывать, раскручивать и закручивать крышки коробок, банок, бутылок. В таких играх развиваются соотносящие действия рук. Необходимо подобрать разнообразные коробки, банки и бутылки с крышками, спичечные коробки. Желательно, чтобы принцип закрывания крышек был разным. Начинаем от более легкой задачи к более тяжелой.

Важные правила в процессе развития мелкой моторики у детей:

Занятия должны напоминать игру, а не уроки в школе. Можно придумать по ходу какую-то забавную историю или даже сказку.

Игры и занятия должны быть систематическими. Даже во время прогулки можно помассировать малышу ручку или насобирать красивых камушков и листочков. В ходе игры побольше разговаривайте с малышом, ведите диалог.

Важно, чтобы ребенку нравились и игрушки, и сам процесс – позаботьтесь об этом. А также искренне покажите, что вам это тоже приносит неимоверное удовольствие. Нельзя заставлять маленького ученика. Дайте ему право выбора. Возможно, он хочет рисовать, а не лепить – прислушайтесь к его пожеланиям. Выбирайте игры и занятия, подходящие по возрасту и развитию именно вашему ребенку. Старайтесь перепробовать как можно больше различных способов развития мелкой моторики. Но ни в коем случае не занимайтесь всем сразу. Не забывайте хвалить ребеночка за каждый успех – критика в этом деле абсолютно неуместна!

Контролируйте время – оно для каждого ребенка индивидуально. Не пересиживайте и не переутомляйте его. И не ограничивайте детей в проявлении инициативы и фантазии! Играйте вместе с ребенком.

Когда ребенок играет, он развивается и развивается, когда играет.

Во время игры максимально реализуется ситуация успеха, следовательно, работа происходит естественно, не возникает психическое напряжение.

***Памятка родителям!***

***Игры и упражнения на развитие мелкой моторики.***

 Пальчиковая гимнастика «Моя семья»: Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – дедушка, Этот пальчик – я. Вот и вся моя семья! (попеременно массируем пальцы руки, на последней строке сжимаем и разжимаем кулачки) и тд.

ЗАГАДОЧНАЯ ФАСОЛЬ

Цель игры: развитие мелкой моторики, тактильного восприятия.

Вам понадобится емкость, наполненная фасолью, предметы из разных материалов.

Предложить ребенку отыскать спрятанные в фасоли предметы.

Запускать ручки в таз с фасолью так приятно! А если на дне малыша ожидает какая-то игрушка – так даже вдвойне! Дошкольникам можно поручить сортировку и перебирание различных круп

МОРСКИЕ КАМУШКИ.

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся картинки с изображением силуэта предметов, камешки для декора аквариума или простые мелкие камушки.

Предложите ребенку выложить контур предмета «морскими камешками».Можно устроить соревнование: кто аккуратнее и быстрее выложит узор?

МЫ САМИ СМАСТЕРИМ БУСЫ С ВАМИ.

Цель игры: развитие мелкой моторики, координации движения.

Вам понадобятся шнурки, веревочки, различные предметы для нанизывания (бусины, пуговицы, крышечки из –под бутылочек) .

Предложите ребенку собрать предметы на шнурочек.

КТО БЫСТРЕЕ ПЕРЕБЕРЕТ?

Цель игры: развитие мелкой моторики

Вам понадобятся одна емкость побольше, 3 поменьше и упаковки с горохом, рисом и гречкой.

Насыпьте горох, рис и гречу в емкость так, чтобы крупы и горох перемешались.

Предложите детям наперегонки перебрать крупы и положить в емкости.

ДЕЛАЕМ ИЗ МАННОЙ КАШКИ СИМПАТИЧНЫЕ МУЛЬТЯШКИ

Цель игры: развитие тактильных ощущений, мелкой моторики.

Вам понадобятся тарелочки, манная крупа.

Высыпьте крупу на тарелочку и предложите ребенку нарисовать разные узоры и предметы, можно героев из любимых мультфильмов.

В ГОСТИ К ВОДЕ.

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся пипетки, небольшие емкости для воды

Предложите ребенку собрать воду пипеткой и перелить из одной емкости в другую.

Можно устроить соревнование : кто быстрее перельет воду?

ЗАМОТАЛКИ

Цель игры: развитие мелкой моторики.

Вам понадобятся различные шнурочки или тесьма, швейные пластмассовые катушки.

Предложите ребенку намотать шнурочки или тесемку на катушки. Можно устроить соревнование: кто скорее намотает шнурочки?

*Помимо представленных игр - для тренировки движений пальцев рук, можно предложить детям:*

Застегивание и расстегивание пуговиц;

Шнурование ботинок;

Игры с мозаикой;

Игры с конструктором;

Обводку контуров;

Раскрашивание;

Доведение линий до конца;

Штриховку в разных направлениях;

Нанизывание колец на тесьму.

А ТАК ЖЕ

Занятия с предметами и материалами.

Разминать тесто, пластилин, глину.